

Aurores cérébrales : un récit poignant de résilience et d'espoir signé Julie Brown.

Publié dans Culture.

L'auteure Julie Brown annonce la parution de *Aurores cérébrales*, un récit autobiographique profondément humain qui explore avec courage les réalités de la santé mentale et le chemin vers la reconstruction.

À travers cette œuvre sincère et bouleversante, l'auteure partage une expérience marquante qui l'a conduite à revisiter son rapport à elle-même, à la vulnérabilité et à la résilience. Écrit par une professionnelle œuvrant dans le domaine de la santé et de l'enseignement médical, ce livre offre un regard unique, à la fois personnel et éclairé, sur les défis liés à la maladie mentale et les préjugés qui l'entourent.

Un témoignage fort au cœur de la santé mentale

Dans *Aurores cérébrales*, Julie Brown livre un témoignage authentique sur une période critique de sa vie, marquée par un traumatisme majeur et un long parcours de soins. Elle y aborde notamment les conséquences psychologiques d'un événement inattendu, ainsi que les traitements intensifs, dont les électrochocs, qui ont jalonné son rétablissement. Ce récit intime dépasse le simple témoignage : il s'agit d'une invitation à mieux comprendre la complexité des troubles de santé mentale, à favoriser l'empathie et à ouvrir un dialogue plus nuancé au sein de la société.

« La psychiatrie n'a pas la noblesse des autres spécialités. On ne parle pas de problème de santé mentale comme on parle d'une hépatite ou d'une chirurgie cardiaque. Il y a beaucoup d'éducation et de prises de conscience à faire à ce niveau-là. Ça suffit, les tabous. »

— **Julie Brown**

